



LICENCIATURA EN CIENCIAS DEL DEPORTE.

Modalidad: No Escolarizada.
Duración: 10 cuatrimestres (3 años 4 meses).

La Universidad del Fútbol y Ciencias del Deporte ofrece la Licenciatura en Ciencias del Deporte para formar profesionistas que de manera integral fomenten el desarrollo del deporte, la actividad física saludable y la educación física, con una actitud innovadora que responda a las exigencias de estas áreas del conocimiento.

Este programa de licenciatura mantiene principios claros, mismos que nos han permitido organizar la formación deportiva y académica a partir de entender a nuestra Institución como una organización; la cual es a su vez considerada como un sistema. En el mismo operan los elementos y sus relaciones, las estructuras y los procesos para determinar los límites de sentido que lo diferencian de su entorno.

Objetivo General.

Los Licenciados en Ciencias del Deporte son profesionales de alta calidad académica con liderazgo y visión estratégica, capaces de planificar, desarrollar, dirigir y evaluar procesos y programas de actividad físico-deportiva de vanguardia, así como métodos y técnicas de gestión empresarial en el deporte, diseño y operación de planes de entrenamiento deportivo, programas de actividad física escolar y de promoción para la salud, en diversos contextos y situaciones para diferentes grupos de población, tomando en consideración sus necesidades e intereses en un marco que permita su desarrollo personal y social e incida de forma positiva en su calidad de vida.

Perfil de egreso.

- Conocer y comprender los objetos de estudio de las ciencias del deporte.
- Identificar los factores fisiológicos y biomecánicos que condicionan la práctica de la actividad física y el deporte.
- Reconocer los efectos de la práctica del ejercicio físico sobre la estructura y función del cuerpo humano así como sus condiciones psicológicas y sociales.
- Reconocer y aplicar los fundamentos de desarrollo físico y técnico-táctico del deporte.
- Diseñar, desarrollar y evaluar los procesos de enseñanza-aprendizaje relativos a la actividad física y del deporte, con atención a las características individuales y contextuales de las personas.
- Promover y evaluar la formación de hábitos perdurables y autónomos de práctica de la actividad física y del deporte.
- Planificar, desarrollar y controlar los procesos de enseñanza-aprendizaje y de entrenamiento en sus distintos niveles.
- Evaluar la condición física y prescribir ejercicios físicos orientados hacia la promoción de la salud y la calidad de vida.
- Diseñar y desarrollar oportunidades estratégicas en las organizaciones recuperando procesos prospectivos y de desarrollo sostenible en el ámbito deportivo.
- Generar productos y servicios para satisfacer las necesidades de los usuarios en el ámbito educativo, deportivo y de la salud.
- Elaborar programas para la dirección de organizaciones, entidades e instalaciones deportivas.
- Utilizar sus habilidades de liderazgo, relación interpersonal y trabajo en equipo en el desarrollo de empresas relacionadas con el deporte.
- Desarrollar hábitos de excelencia y calidad en el ejercicio profesional.
- Conocer y actuar dentro de los principios éticos necesarios para el correcto ejercicio profesional.
- Implementar actividades de investigación científica en ciencias del deporte de manera individual e inter y multidisciplinar.

Campo laboral.

Puede prestar y generar servicios profesionales en el sector público, privado y comercial tanto a empresas como a instituciones con fines de promoción de la salud y de desarrollo académico y deportivo. Podrá desarrollar intervenciones en centros deportivos, instituciones académicas, proyectos de emprendimiento diseñando y operando pequeñas y medianas empresas ya sean de carácter nacional, estatal o internacional como:

- Instituciones públicas o privadas del ámbito del deporte como preparador físico y entrenador del alto rendimiento.
- Instituciones públicas o privadas del ámbito educativo como docente del área de deportes, la educación física y la preparación de equipos representativos en los diferentes niveles educativos (educación básica, media superior y superior).
- En instituciones y empresas del ámbito de la salud como promotor de la salud y la prevención de enfermedades crónico degenerativas a través del ejercicio físico.
- Organizaciones deportivas (federaciones, asociaciones y fundaciones) como gestores del deporte, metodólogos, entrenadores, preparadores físicos, entre otros.
- Centros de formación deportiva como entrenadores para la iniciación deportiva, desarrollo de talentos y el fomento para el alto rendimiento.
- Clubes, gimnasios y albercas como instructores personalizados, capacitadores, certificadores y entrenadores de equipos representativos.
- Centros culturales y recreativos, como directivos, instructores y diseñadores de programas recreativos y deportivos.
- Centros de investigación como docentes, coordinadores de proyectos e investigadores.



MAPA CURRICULAR.

Área de formación básica.

- Introducción a la psicología del deporte.
- Ciencia y deporte.
- Filosofía, historia y sociología del deporte.
- Bases del entrenamiento deportivo.
- Anatomía funcional.
- Nutrición en el deporte.
- Gimnasia básica.
- Introducción a la pedagogía del deporte.
- Bases fisiológicas del ejercicio.
- Evaluación de factores del rendimiento.
- Aprendizaje motor.
- Fisiología del ejercicio físico.
- Acondicionamiento físico general.
- Investigación en ciencias del deporte.
- Control de la carga del entrenamiento.
- Biomecánica del deporte.
- Fisiopatología de las lesiones en la actividad física.
- Primeros auxilios en la actividad física.
- Liderazgo en el deporte.
- Emprendedurismo y creación de empresas deportivas.
- Seminario de tesis I.
- Seminario de tesis II.

Área de formación deportiva.

- Teoría y práctica del juego
- Formación en deportes individuales.
- Formación en deportes de conjunto.
- Investigación del proceso de enseñanza-aprendizaje
- Análisis del rendimiento deportivo
- Talentos deportivos
- Entrenamiento preventivo de lesiones

Área de formación especializada.

Área 1. Educación física

- Planeación y evaluación de la enseñanza y el aprendizaje
- Observación y práctica docente escolar en educación preescolar y primaria.
- Observación y práctica docente escolar en Educación Secundaria
- Observación y práctica docente escolar en Educación Media Superior y Superior.
- Técnicas de Recreación
- Educación física e inclusión educativa
- Organización de actividades de educación física en la escuela.
- Crecimiento y desarrollo motor.
- Psicomotricidad.
- Desarrollo curricular en educación física.
- Especialización deportiva futbol/baloncesto/voleibol/atletismo (entrenador de base).
- Instalaciones deportivas.

Área 2. Rendimiento deportivo.

- Estructura y planificación del entrenamiento deportivo.
- Talento deportivo.
- Especialización deportiva futbol/baloncesto/voleibol/atletismo (entrenador de base).
- Diseños de programas de entrenamiento.
- Dirección del proceso de entrenamiento deportivo.
- Práctica docente en temas teóricos de la carrera.
- Observación sistemática en juegos deportivos.
- Métodos específicos del entrenamiento deportivo.
- Práctica docente en el deporte de especialización.
- Control y dirección del entrenamiento en el deporte de especialización.
- Métodos diagnósticos de rendimiento en el laboratorio.

Área 3. Promoción y prevención de la salud.

- Actividad física y educación para la salud.
- Actividad física adaptada.
- Desarrollo motor.
- Psicomotricidad.
- Valoración de la condición física en laboratorio.
- Técnicas, métodos y medios de recuperación.
- Diseño de programas personalizados de actividad física y salud.
- Entrenamiento funcional.
- Investigación clínica y epidemiológica.
- Control y medición de la actividad física.
- Observación y práctica de laboratorio en fisiología
- Observación y práctica de laboratorio en rehabilitación física.
- Observación y práctica de laboratorio en biomecánica.
- Observación y práctica de laboratorio en nutrición.
- Observación y práctica de laboratorio en psicología.
- Proyectos de ofertas públicas y comerciales de actividades físicas para la salud.



Perfil de ingreso.

- Ser una persona dinámica y con iniciativa.
- Interés por el estudio del fenómeno de las ciencias del deporte.
- Gusto por la lectura, el estudio y la investigación social.
- Iniciativa, creatividad y liderazgo.
- Capacidad de para la comunicación escrita.
- Capacidad de análisis de los problemas y creatividad para su solución.
- Capacidad para el trabajo multi, inter y transdisciplinar.
- Interés en desarrollar actividades que fomenten la salud integralmente.
- Disposición para desarrollar pensamiento crítico y constructivo.

Requisitos de ingreso.

- Haber acreditado los estudios de bachillerato.
- Realizar el proceso de selección.
- Disposición de tiempo para el desarrollo del programa.
- Gozar de plena salud física y mental para la realización de prácticas de carácter físico-deportivo.
- Habilidades en el uso de la ofimática (Word, Excel, Power Point).
- Conocimiento y uso de paquetería básica (redes sociales, programas de gestión de información, entre otras).
- Habilidades para el auto estudio y el autoaprendizaje.
- Acceso a internet.

Escenarios prácticos.

Nuestras instalaciones y los equipos que en ellas entrenan son los escenarios que se requieren para el desarrollo de la práctica pedagógica y profesional en este programa:

- Laboratorio de campo.
- Prácticas en Hospital UniversitarioCEMA(Centro de Excelencia Medica en Altura) con laboratorios como:
 - Fisiología.
 - Rehabilitación física.
 - Biomecánica.
 - Nutrición (calorimetría, bioimpedancia y antropometría).
 - Psicología del deporte (Biofeedback).
 - Ergometría.
 - Investigación clínica.
 - Análisis clínicos.
- Proyectos de investigación institucional.
- Equipos profesionales (Club de Futbol Pachuca, Club de Futbol León, Club de Futbol Mineros de Zacatecas, fuerzas básicas, Alto Rendimiento Tuzo).
- Aula virtual de enseñanza (equipada con tableta Anatomage®), pizarrón interactivo.
- Convenios con universidades nacionales e internacionales, instituciones públicas de salud, deporte y educación; asociaciones y federaciones deportivas.
- Gimnasio.



Componente académico.

Alumno UFD No escolarizado.

- Licenciatura en Ciencias del Deporte.
- Terminación en 3.4 años.
- Certificado de licenciatura.
- Título y cédula profesional, otorgada y validada por la Dirección General de Profesiones.
- Continuidad de estudios de posgrado a nivel nacional e internacional.
- Certificación del idioma inglés (opcional).
- Seguimiento académico.
- Bloques de desempeño.
- Prácticas pedagógicas en escenarios reales.
- Certificaciones externas
- Cursos de capacitación
- Participación en proyectos institucionales.
- Prácticas profesionales.
- Servicio social.
- Sesiones presenciales y sesiones en plataforma.
- Desarrollo de tareas en plataforma académica.
- Simuladores profesionales.
- Asesores altamente especializados.
- Plataforma interactiva.
- Repositorio de recursos didácticos y objetos de aprendizaje.
- Biblioteca digital especializada.
- Certificaciones en el ámbito del deporte.

Universidad del Fútbol y Ciencias del Deporte