



Licenciatura en Ciencias del Deporte

Modalidad:	Escolarizada.
Duración:	10 cuatrimestres (3 años 4 meses).
Perfil:	Alumno UFD. Alumno UFD con residencia. Alumno ART concentración. Alumno ART semiconcentración.

La Universidad del Fútbol y Ciencias del Deporte ofrece la Licenciatura en Ciencias del Deporte para formar profesionistas que de manera integral fomenten el desarrollo del Deporte, la actividad física saludable y la educación física, con una actitud innovadora que responda a las exigencias de estas áreas del conocimiento.

Este programa de licenciatura mantiene principios claros, mismos que nos han permitido organizar la formación deportiva y académica a partir de entender a nuestra Institución como una organización; la cual es a su vez considerada como un sistema. En el mismo operan los elementos y sus relaciones, las estructuras y los procesos para determinar los límites de sentido que lo diferencian de su entorno.

Objetivo general.

Los licenciados en Ciencias del Deporte son profesionales de alta calidad académica con liderazgo y visión estratégica, capaces de planificar, desarrollar, dirigir y evaluar procesos y programas de actividad físico-deportiva de vanguardia, así como métodos y técnicas de gestión empresarial en el deporte, diseño y operación de planes de entrenamiento deportivo, programas de actividad física escolar y de promoción para la salud, en diversos contextos y situaciones para diferentes grupos de población, tomando en consideración sus necesidades e intereses en un marco que permita su desarrollo personal y social e incida de forma positiva en su calidad de vida.

Perfil de egreso.

- Conocer y comprender los objetos de estudio de las ciencias del deporte.
- Identificar los factores fisiológicos y biomecánicos que condicionan la práctica de la actividad física y el deporte.
- Reconocer los efectos de la práctica del ejercicio físico sobre la estructura y función del cuerpo humano así como sus condiciones psicológicas y sociales.
- Reconocer y aplicar los fundamentos de desarrollo físico y técnico-táctico del deporte.
- Diseñar, desarrollar y evaluar los procesos de enseñanza-aprendizaje relativos a la actividad física y del deporte, con atención a las características individuales y contextuales de las personas.
- Promover y evaluar la formación de hábitos perdurables y autónomos de práctica de la actividad física y del deporte.
- Planificar, desarrollar y controlar el proceso de enseñanza-aprendizaje y de entrenamiento en sus distintos niveles.
- Evaluar la condición física y prescribir ejercicios físicos orientados hacia la promoción de la salud y la calidad de vida.
- Diseñar y desarrollar oportunidades estratégicas en las organizaciones recuperando procesos prospectivos y de desarrollo sostenible en el ámbito deportivo.
- Generar productos y servicios para satisfacer las necesidades de los usuarios en el ámbito educativo, deportivo y de la salud.
- Elaborar programas para la dirección de organizaciones, entidades e instalaciones deportivas.
- Utilizar sus habilidades de liderazgo, relación interpersonal y trabajo en equipo en el desarrollo de empresas relacionadas con el deporte.
- Desarrollar hábitos de excelencia y calidad en el ejercicio profesional.
- Conocer y actuar dentro de los principios éticos necesarios para el correcto ejercicio profesional.
- Implementar actividades de investigación científica en Ciencias del Deporte de manera individual e inter y multidisciplinaria.



Campo laboral.

Puede prestar y generar servicios profesionales en el sector público, privado y comercial tanto a empresas como a instituciones con fines de promoción de la salud y de desarrollo académico y deportivo. Podrá desarrollar intervenciones en centros deportivos, instituciones académicas, proyectos de emprendimiento diseñando y operando pequeñas y medianas empresas ya sean de carácter nacional, estatal o internacional como:

- Instituciones públicas o privadas del ámbito del deporte como preparador físico y entrenador del alto rendimiento.
- Instituciones públicas o privadas del ámbito educativo como docente del área de deportes, la educación física y la preparación de equipos representativos en los diferentes niveles educativos (educación básica, media superior y superior).
- En instituciones y empresas del ámbito de la salud como promotor de la salud y la prevención de enfermedades crónico degenerativas a través del ejercicio físico.
- Organizaciones deportivas (federaciones, asociaciones y fundaciones) como gestores del deporte, metodólogos, entrenadores, preparadores físicos, entre otros.
- Centros de formación deportiva como entrenadores para la iniciación deportiva, desarrollo de talentos y el fomento para el alto rendimiento.
- Clubes, gimnasios y albercas como instructores personalizados, capacitadores, certificadores y entrenadores de equipos representativos.
- Centros culturales y recreativos, como directivos, instructores y diseñadores de programas recreativos y deportivos.
- Centros de investigación como investigadores, docentes y coordinadores de proyectos.

MAPA CURRICULAR

Área de formación básica

- Introducción a la psicología del deporte
- Ciencia y deporte.
- Filosofía, historia y sociología del deporte.
- Bases del entrenamiento deportivo.
- Anatomía funcional.
- Nutrición en el deporte.
- Gimnasia básica.
- Introducción a la pedagogía del deporte.
- Bases fisiológicas del ejercicio.
- Evaluación de factores del rendimiento.
- Aprendizaje motor.
- Fisiología del ejercicio físico.
- Acondicionamiento físico general.
- Investigación en ciencias del deporte.
- Control de la carga del entrenamiento.
- Biomecánica del deporte.
- Fisiopatología de las lesiones en la actividad física.
- Primeros auxilios en la actividad física.
- Liderazgo en el deporte.
- Emprendedurismo y creación de empresas deportivas.
- Seminario de tesis I.
- Seminario de tesis II.

Área de formación deportiva

- Teoría y práctica del juego.
- Formación en deportes individuales.
- Formación en deportes de conjunto.
- Investigación del proceso de enseñanza-aprendizaje.
- Análisis del rendimiento deportivo.
- Talentos deportivos.
- Entrenamiento preventivo de lesiones.

Áreas de formación especializada

Área 1. Educación Física

- Planeación y evaluación de la enseñanza y el aprendizaje.
- Observación y práctica docente escolar en educación preescolar y primaria.
- Observación y práctica docente escolar en educación secundaria.
- Observación y práctica docente escolar en educación media superior y superior.
- Técnicas de recreación.
- Educación física e inclusión educativa.
- Organización de actividades de educación física en la escuela.
- Crecimiento y desarrollo motor.
- Psicomotricidad.
- Desarrollo curricular en educación física.
- Especialización deportiva futbol/baloncesto/voleibol/atletismo (entrenador de base).
- Instalaciones deportivas.

Área 2. Rendimiento Deportivo

- Estructura y planificación del entrenamiento deportivo.
- Talento deportivo.
- Especialización deportiva futbol/baloncesto/voleibol/atletismo (entrenador de base).
- Diseños de programas de entrenamiento.
- Dirección del proceso de entrenamiento deportivo.
- Práctica docente en temas teóricos de la carrera.
- Observación sistemática en juegos deportivos.

- Métodos específicos del entrenamiento deportivo.
- Práctica docente en el deporte de especialización.
- Control y dirección del entrenamiento en el deporte de especialización.
- Métodos diagnósticos de rendimiento en el laboratorio.

Área 3. Promoción y prevención de la salud.

- Actividad física y educación para la salud.
- Actividad física adaptada.
- Desarrollo motor.
- Psicomotricidad.
- Valoración de la condición física en laboratorio.
- Técnicas, métodos y medios de recuperación.
- Diseño de programas personalizados de actividad física y salud.
- Entrenamiento funcional.
- Investigación clínica y epidemiológica.
- Control y medición de la actividad física.
- Observación y práctica de laboratorio en fisiología.
- Observación y práctica de laboratorio en rehabilitación física.
- Observación y práctica de laboratorio en biomecánica.
- Observación y práctica de laboratorio en nutrición.
- Observación y práctica de laboratorio en psicología.
- Proyectos de ofertas públicas y comerciales de actividades físicas para la salud.



Perfil de Ingreso.

- Facilidad de palabra.
- Ser una persona dinámica y con iniciativa.
- Interés por el estudio del fenómeno de educación física.
- Gusto por la lectura, el estudio y la investigación social.
- Disposición para participar en la organización y desarrollo de eventos y actividades extra-curriculares.
- Iniciativa, creatividad y liderazgo.
- Disposición para trabajar en equipo
- Capacidad de para la comunicación oral y escrita.
- Facilidad para las relaciones interpersonales.
- Capacidad de análisis de los problemas y creatividad para su solución.
- Capacidad para el trabajo multi, inter y transdisciplinar.
- Interés en desarrollar actividades que fomenten la salud integralmente.
- Disposición para desarrollar pensamiento crítico y constructivo.

Requisitos de ingreso.

- Haber acreditado los estudios de bachillerato.
- Acreditar el examen de selección físico e intelectual.
- Disponer de tiempo completo para el estudio, la práctica deportiva y la investigación.
- Demostrar habilidades en la práctica de diferentes disciplinas deportivas.
- Gozar de plena salud física y mental para la realización de prácticas de carácter físico-deportivo.

Infraestructura.

Contamos con los mejores escenarios de práctica para la investigación:

- Equipos de cómputo de alta tecnología.
- Biblioteca especializada.
- Aulas inteligentes de primer nivel y al aire libre.
- Gimnasio cerrado con duela.
- Área de aparatos con equipo cardiovascular y de peso integrado.
- Laboratorio de desempeño físico.
- Canchas deportivas.
- Laboratorios de campo.
- Restaurante y cafetería.
- Amplias áreas verdes.
- Hospital Universitario (Centro de excelencia Médica en Altura).
- Alberca.
- Pista de atletismo.

Universidad del
Fútbol y Ciencias
del Deporte



Escenarios prácticos.

Nuestras instalaciones y los equipos que en ellas entrenan son los escenarios que se requieren para el desarrollo de la práctica pedagógica y profesional en este programa de posgrado:

- Laboratorio de campo.
- Hospital Universitario (CEMA Centro de Excelencia Medica en Altura), con laboratorios como:
 - Fisiología.
 - Rehabilitación física.
 - Biomecánica.
 - Nutrición (calorimetría, bioimpedancia y antropometría).
 - Psicología del deporte (biofeedback).
 - Ergometría.
 - Investigación clínica.
 - Análisis clínicos.
- Proyectos de investigación institucional.
- Equipos Profesionales (Club de Fútbol Pachuca, Club de Fútbol León, Club de Fútbol Mineros de Zacatecas, fuerzas básicas, Alto Rendimiento Tuzo).
- Aula virtual de enseñanza.
- Convenios con universidades nacionales e internacionales, instituciones públicas de salud, deporte y educación; asociaciones y federaciones deportivas.
- Gimnasio.

Descripción de los servicios que incluye cada perfil.

Perfil Concentración.

Componente académico.

- Licenciatura en Ciencias del Deporte.
- Terminación en 3.4 años.
- Certificado de licenciatura.
- Título y cédula profesional, otorgada y validada por la Dirección General de Profesiones.
- Continuidad de estudios de posgrado a nivel nacional e internacional.
- Modelo por competencias.
- Seguimiento académico personalizado.
- Bloques de desempeño.
- Prácticas pedagógicas en escenarios reales.
- Certificaciones externas.
- Cursos de capacitación.
- Participación en proyectos institucionales.
- Simuladores profesionales.
- Prácticas profesionales.
- Procesos de investigación afiliados a líneas institucionales de investigación con énfasis en el ámbito del deporte.
- Continuidad de estudios de posgrado a nivel nacional e Internacional.
- Certificación del idioma inglés (opcional).
- Servicio social.



Componente deportivo.

- Formación deportiva (5 días a la semana).
- Talleres deportivos (fitness, atletismo, voleibol, basquetbol, tae kwon do).
- Seguimiento deportivo personalizado.
- Servicio nutricional.
- Servicios médicos.

Componente de servicios.

- Hospedaje.
- Programa nutricional.
- (3 alimentos y 2 colaciones).
- Acompañamiento de consejeros.
- Servicio médico.
- Transporte (para actividades programadas de ocupación de tiempo libre y fin de semana).
- Lavandería.
- Actividades de tiempo libre entre semana y fin de semana.

Colegiatura:

UFD-LCD-C-56-I	Inscripción o reinscripción (cuatrimestral) Ciencias Del Deporte	\$ 3,820.00 pesos M.N.
UFD-LIC-C-48-A	Colegiatura ART (mensual) 12 pagos por año	\$ 5,900.00 pesos M.N.
UFD-LIC-C-49-R	Colegiatura Residencia (mensual) 12 pagos por año	\$ 13,095.00 pesos M.N.
UFD-LCD-C-57-C	Colegiatura Academia (4 mensualidades por cuatrimestre) Ciencias Del Deporte	\$ 3,820.00 pesos M.N.



Perfil semiconcentración.

Componente académico.

- Licenciatura en Ciencias del Deporte.
- Terminación en 3.4 años.
- Certificado de licenciatura.
- Título y cédula profesional, otorgada y validada por la Dirección General de Profesiones.
- Continuidad de estudios de posgrado a nivel nacional e internacional.
- Modelo por competencias.
- Seguimiento académico personalizado.
- Bloques de desempeño.
- Prácticas pedagógicas en escenarios reales.
- Certificaciones externas.
- Cursos de capacitación.
- Participación en proyectos institucionales.
- Simuladores profesionales.
- Prácticas profesionales.
- Procesos de investigación afiliados a líneas institucionales de investigación con énfasis en el ámbito del deporte.
- Continuidad de estudios de posgrado a nivel nacional e internacional.
- Certificación del idioma inglés (opcional).
- Servicio social.

Componente deportivo.

- Cinco sesiones matutinas de entrenamiento y dos sesiones vespertinas de entrenamiento de alto rendimiento (práctico y teórico).
- Opción de participar en equipos selectivos de acuerdo a su nivel tomando como base sus habilidades deportivas. (1 ó 2 sesiones por mes).
- Frontón (desarrollo técnica individual).
- Gimnasio (desarrollo muscular).
- Competencias (torneos de balance, preparación, selectivos, torneos de liga).

Componente de Servicios.

- Programa nutricional (2 alimentos y 2 colaciones).
- 2 duchas.
- Zona de descanso.
- Acompañamiento de consejeros.
- Servicio médico.
- Transporte (10 km. máximo, establecido en ruta fija sobre Boulevard Colosio y sobre Boulevard Minero).

Colegiatura:

UFD-LCD-SC-67-I	Inscripción o reinscripción (cuatrimestral) Ciencias Del Deporte	\$ 3,820.00 pesos M.N.
UFD-LIC-SC-59-A	Colegiatura ART (mensual) 12 pagos por año	\$ 5,900.00 pesos M.N.
UFD-LIC-SC-60-R	Colegiatura Semi-residencia (mensual) 12 pagos por año	\$ 2,300.00 pesos M.N.
UFD-LCD-SC-62-C	Colegiatura Academia (4 mensualidades por cuatrimestre) Ciencias Del Deporte	\$ 3,820.00 pesos M.N.



Componente académico.

- Licenciatura en Ciencias del Deporte.
- Terminación en 3.4 años.
- Certificado de licenciatura.
- Título y cédula profesional, otorgada y validada por la Dirección General de Profesiones.
- Continuidad de estudios de posgrado a nivel nacional e internacional.
- Certificación del idioma inglés (opcional).
- Seguimiento académico.
- Bloques de desempeño.
- Prácticas pedagógicas en escenarios reales.
- Certificaciones externas.
- Cursos de capacitación.
- Participación en proyectos institucionales.
- Prácticas profesionales.
- Servicio social.

Componente deportivo.

- Formación deportiva (5 días a la semana).
- Talleres deportivos (fitness, atletismo, voleibol, básquetbol, tae kwon do).
- Seguimiento deportivo personalizado.
- Servicio nutricional.
- Servicios médicos.

Colegiatura:

UFD-LCD-UFD-45-I	Inscripción o reinscripción (cuatrimestral) Ciencias Del Deporte	\$ 3,820.00 pesos M.N.
UFD-LCD-UFD-46-C	Colegiatura Academia (4 mensualidades por cuatrimestre) Ciencias Del Deporte	\$ 3,820.00 pesos M.N.



Perfil UFD con residencia.

Componente académico.

- Licenciatura en Ciencias del Deporte.
- Terminación en 3.4 años.
- Certificado de Licenciatura.
- Título y cédula profesional, otorgada y validada por la Dirección General de Profesiones.
- Continuidad de estudios de posgrado a nivel nacional e internacional.
- Certificación del idioma inglés (opcional).
- Seguimiento académico.
- Bloques de desempeño.
- Prácticas pedagógicas en escenarios reales.
- Certificaciones externas.
- Cursos de capacitación.
- Participación en proyectos institucionales.
- Prácticas profesionales.
- Servicio social.

Componente deportivo.

- Formación deportiva (5 días a la semana).
- Talleres deportivos (fitness, atletismo, voleibol, básquetbol, tae kwon do).
- Seguimiento deportivo personalizado.
- Servicio nutricional.
- Servicios médicos.

Componente de servicios.

- Hospedaje.
- Programa nutricional (3 alimentos y 2 colaciones).
- Acompañamiento de consejeros.
- Servicio médico.
- Transporte (para actividades programadas de ocupación de tiempo libre y fin de semana).
- Lavandería.
- Actividades de tiempo libre entre semana y fin de semana..

Colegiatura:

UFD-LCD-UFDR-77-I	Inscripción o reinscripción (cuatrimestral) Ciencias Del Deporte	\$ 3,820.00 pesos M.N.
UFD-LIC-UFDR-70-R	Residencia	\$ 8,400.00 pesos M.N.
UFD-LCD-UFDR-78-C	Colegiatura Academia (4 mensualidades por cuatrimestre) Ciencias Del Deporte	\$ 3,820.00 pesos M.N.