



Licenciatura en Educación Física

Modalidad:	Escolarizada.
Duración:	10 cuatrimestres (3 años 4 meses).
Perfil:	Alumno UFD. Alumno UFD con residencia. Alumno ART Concentración. Alumno ART Semiconcentración.
Acuerdo:	IHEMSYS 0208101.
Clave:	08150102.

La Universidad del Fútbol y Ciencias del Deporte es pionera en el campo de la educación física con campo de concentración en futbol soccer, la cual pretende consolidarse a través del tiempo como una opción académica deportiva innovadora con programas de estudio de vanguardia.

El colegio de docentes está integrado por profesionales de gran trayectoria y reconocimiento nacional e internacional. Los planes de estudio están integrados por programas que permiten que el alumno logre un aprendizaje significativo, desarrolle competencias, habilidades y valores, para lo cual se estructuran las asignaturas en tronco común, tronco básico, tronco específico y campo de concentración en rendimiento deportivo

Objetivo General.

Formar profesionales de alta calidad académica y científica para identificar, atender y satisfacer las necesidades relacionadas con el ámbito de la educación física y el deporte, especialmente el futbol soccer.

Perfil de egreso.

- Diseñar y administrar programas de educación física, deporte tiempo libre y recreación.
- Dirigir entrenamientos de las diferentes disciplinas deportivas a diferentes niveles.
- Aplicar la psicopedagogía en cualquier ámbito de la docencia.
- Manejar grupos con actitud de liderazgo.
- Aplicar evaluaciones biofisiológicas.
- Desarrollar actividades de investigación científica, documental, de campo y experimental de la actividad deportiva de manera individual y multidisciplinaria.
- Ser crítico y transformador de su entorno social.

Campo laboral.

- Diseñador y administrador de programas de educación física, deporte tiempo libre y recreación.
- Preparador físico y/o entrenador en las diferentes disciplinas deportivas a diferentes niveles.
- Instructor en centros o instituciones públicas o privadas, donde se practiquen, enseñen y administren actividades deportivas así como recreativas.
- Preparador físico y/o director técnico en escuelas de futbol soccer, así como en clubes deportivos.
- Entrenador personalizado en gimnasios, academias y centros de desarrollo deportivo.
- Educador físico en educación preescolar, primaria, secundaria, educación media superior y superior de instituciones públicas y privadas.
- Investigador de la actividad deportiva de manera individual y en equipos multidisciplinarios.
- Empresario en la conformación de centros de desarrollo físico y deportivo.
- Educador físico en la atención de alumnos con capacidades diferentes e integración educativa.
- Líder en el diseño, operación, seguimiento y evaluación de programas de recreación y educación para el tiempo libre.
- Planificador y programador de entrenamientos deportivos, así como de cargas y métodos de entrenamiento.

MAPA CURRICULAR.

Tronco común.

Construcción social del conocimiento.
Bases del entrenamiento.
Genealogía del deporte.
Filosofía del deporte.
Matemáticas.
Introducción a la administración.
Computación I.
Computación II.
Metodología de la investigación I.
Metodología de la investigación II.
Probabilidad y estadística I.
Probabilidad y estadística II.

Tronco básico.

Morfofisiología I.
Morfofisiología II.
Biomecánica.
Fisiología del ejercicio.
Higiene y nutrición.
Prevención e intervención en lesiones.
Estructura y planificación del entrenamiento.
Evaluación del rendimiento físico.
Desarrollo infantil I.
Desarrollo infantil II.
Desarrollo de la adolescencia.
Psicología del deporte.
Psicomotricidad.
Expresión corporal.
Teoría matemática del juego.
Fundamentos y técnicas de recreación.

Bases del entrenamiento.
Genealogía del deporte.
Introducción a la sociología.
Sociedad, educación y currículum.
Enfoques teóricos y metodológicos del proceso educativo.
Política educativa y práctica de la educación física.
Desarrollo de estrategias de pensamiento.
Taller de elaboración y desarrollo de material deportivo.
Ámbitos de la educación física y el deporte.
Educación física en escuela preescolar.
Educación física en escuela primaria.
Educación física en escuela secundaria.
Educación física en nivel medio superior y superior.
Atención a alumnos con capacidades diferentes.
Integración educativa

Tronco específico.

Acondicionamiento físico.
Atletismo.
Gimnasia básica.
Gimnasia y acrobática.
Básquetbol.
Voleibol.
Handball.
Natación.
Filosofía del deporte.
Matemáticas.
Actividades acuáticas.
Deportes con raqueta.
Deportes de contacto.

Iniciación deportiva y selección de talentos.
Carga y métodos de entrenamiento.
Taller de esfuerzo.
Planificación y programación del entrenamiento deportivo.
Dirección de entrenamiento personalizado.
Organización y administración de la actividad del fútbol y del deporte.
Gestión y funcionamiento de instalaciones deportivas.
Seminario de tesis I.
Seminario de tesis II.

Concentración en fútbol.

Fútbol básico I.
Fútbol básico II
Fútbol de alto rendimiento I.
Fútbol de alto rendimiento II.
La preparación física del fútbol.
El entrenador de fútbol

Perfil de Ingreso.

- Facilidad de palabra.
- Ser una persona dinámica y con iniciativa.
- Interés por el estudio del fenómeno de educación física.
- Gusto por la lectura, el estudio y la investigación social.
- Disposición para participar en la organización y desarrollo de eventos y actividades extra-curriculares.
- Iniciativa, creatividad y liderazgo.
- Disposición para trabajar en equipo
- Capacidad de para la comunicación oral y escrita.
- Facilidad para las relaciones interpersonales.
- Capacidad de análisis de los problemas y creatividad para su solución.
- Capacidad para el trabajo multi, inter y transdisciplinar.
- Interés en desarrollar actividades que fomenten la salud integralmente.
- Disposición para desarrollar pensamiento crítico y constructivo.



Requisitos de ingreso.

- Haber acreditado los estudios de bachillerato.
- Acreditar el examen de selección físico e intelectual.
- Disponer de tiempo completo para el estudio, la práctica deportiva y la investigación.
- Demostrar habilidades en la práctica de diferentes disciplinas deportivas.
- Gozar de plena salud física y mental para la realización de prácticas de carácter físico-deportivo.

Infraestructura.

Contamos con los mejores escenarios de práctica para la investigación:

- Equipos de cómputo de alta tecnología.
- Biblioteca especializada.
- Aulas inteligentes de primer nivel y al aire libre.
- Gimnasio cerrado con duela.
- Área de aparatos con equipo cardiovascular y de peso integrado.
- Laboratorio de desempeño físico.
- Canchas deportivas. Laboratorios de campo.
- Restaurante y cafetería.
- Amplias áreas verdes.
- Hospital Universitario (Centro de excelencia Médica en Altura).
- Alberca.
- Pista de atletismo.

Escenarios prácticos.

Nuestras instalaciones y los equipos que en ellas entrenan son los escenarios que se requieren para el desarrollo de la práctica pedagógica y profesional en este programa de posgrado:

- Laboratorio de campo.
- Hospital Universitario (CEMA) Centro de Excelencia Médica en Altura), con laboratorios como:
 - Fisiología.
 - Rehabilitación física.
 - Biomecánica.
 - Nutrición (calorimetría, bioimpedancia y antropometría).
 - Psicología del deporte (biofeedback).
 - Ergometría.
 - Investigación clínica.
 - Análisis clínicos.
- Proyectos de investigación institucional.
- Equipos Profesionales (Club de Fútbol Pachuca, Club de Fútbol León, Club de Fútbol Mineros de Zacatecas, fuerzas básicas, Alto Rendimiento Tuzo).
- Aula virtual de enseñanza.
- Convenios con universidades nacionales e internacionales, instituciones públicas de salud, deporte y educación; asociaciones y federaciones deportivas.
- Gimnasio.



Componente académico.

- Licenciatura en Educación Física.
- Terminación en 3.4 años.
- Certificado de licenciatura.
- Título y cédula profesional, otorgada y validada por la Dirección General de Profesiones.
- Continuidad de estudios de posgrado a nivel nacional e internacional.
- Modelo por competencias.
- Seguimiento académico personalizado.
- Bloques de desempeño.
- Prácticas pedagógicas en escenarios reales.
- Certificaciones externas.
- Cursos de capacitación.
- Participación en proyectos institucionales.
- Simuladores profesionales.
- Prácticas profesionales.
- Procesos de investigación afiliados a líneas institucionales de investigación con énfasis en el ámbito del deporte.
- Continuidad de estudios de posgrado a nivel nacional e Internacional.
- Certificación del idioma inglés (opcional).
- Servicio social.

Componente deportivo.

- Formación deportiva (5 días a la semana).
- Talleres deportivos (fitness, atletismo, voleibol, basquetbol, tae kwon do).
- Seguimiento deportivo personalizado.
- Servicio nutricional.
- Servicios médicos.

Componente de servicios.

- Hospedaje.
- Programa nutricional.
- (3 alimentos y 2 colaciones).
- Acompañamiento de consejeros.
- Servicio médico.
- Transporte (para actividades programadas de ocupación de tiempo libre y fin de semana).
- Lavandería.
- Actividades de tiempo libre entre semana y fin de semana.

Colegiatura:

UFD-LIC-C-47-I	Inscripción o reinscripción (Cuatrimestral)	\$ 4,845.00 pesos M.N.
UFD-LIC-C-48-A	Colegiatura ART (mensual) 12 pagos por año	\$ 5,900.00 pesos M.N.
UFD-LIC-C-49-R	Colegiatura Residencia (mensual) 12 pagos por año	\$ 13,095.00 pesos M.N.
UFD-LEF-C-50-C	Colegiatura Academia (4 mensualidades por cuatrimestre) Educación Física	\$ 4,640.00 pesos M.N.

Universidad del
Fútbol y Ciencias
del Deporte



Perfil Semiconcentración.

Componente académico.

- Licenciatura en Educación Física.
- Terminación en 3.4 años.
- Certificado de Licenciatura.
- Título y cédula profesional, otorgada y validada por la Dirección General de Profesiones.
- Continuidad de estudios de posgrado a nivel nacional e internacional.
- Modelo por competencias.
- Seguimiento académico personalizado.
- Bloques de desempeño.
- Prácticas pedagógicas en escenarios reales.
- Certificaciones externas.
- Cursos de capacitación.
- Participación en proyectos institucionales.
- Simuladores profesionales.
- Prácticas profesionales.
- Procesos de investigación afiliados a líneas institucionales de investigación con énfasis en el ámbito del deporte.
- Continuidad de estudios de posgrado a nivel nacional e internacional.
- Certificación del idioma inglés (opcional).
- Servicio social.

Componente deportivo.

- Cinco sesiones matutinas de entrenamiento y dos sesiones vespertinas de entrenamiento de alto rendimiento (práctico y teórico).
- Opción de participar en equipos selectivos de acuerdo a su nivel tomando como base sus habilidades deportivas. (1 ó 2 sesiones por mes).
- Frontón (desarrollo técnica individual).
- Gimnasio (desarrollo muscular).
- Competencias (torneos de balance, preparación, selectivos, torneos de liga).

Componente de servicios.

- Programa nutricional (2 alimentos y 2 colaciones).
- 2 duchas.
- Zona de descanso.
- Acompañamiento de consejeros.
- Servicio médico.
- Transporte (10 km. máximo, establecido en ruta fija sobre Boulevard Colosio y sobre Boulevard Minero).
-

Colegiatura:

UFD-LIC-SC-58-I	Inscripción o reinscripción (cuatrimestral)	\$ 4,845.00 pesos M.N.
UFD-LIC-SC-59-A	Colegiatura ART (mensual) 12 pagos por año	\$ 5,900.00 pesos M.N.
UFD-LIC-SC-60-R	Colegiatura Semi-residencia (mensual) 12 pagos por año	\$ 2,300.00 pesos M.N.
UFD-LEF-SC-61-C	Colegiatura Academia (4 mens. por cuatrimestre) Educación Física	\$ 4,640.00 pesos M.N.



Perfil UFD.

Componente académico.

- Licenciatura en Educación Física.
- Terminación en 3.4 años.
- Certificado de licenciatura.
- Título y cédula profesional, otorgada y validada por la Dirección General de Profesiones.
- Continuidad de estudios de posgrado a nivel nacional e internacional.
- Modelo por competencias.
- Seguimiento académico personalizado.
- Bloques de desempeño.
- Prácticas pedagógicas en escenarios reales.
- Certificaciones externas.
- Cursos de capacitación.
- Participación en proyectos institucionales.
- Simuladores profesionales.
- Prácticas profesionales.
- Procesos de investigación afiliados a líneas institucionales de investigación con énfasis en el ámbito del deporte.
- Continuidad de estudios de posgrado a nivel nacional e internacional.
- Certificación del idioma inglés (opcional).
- Servicio social.

Componente deportivo.

- Formación deportiva (5 días a la semana).
- Talleres deportivos (fitness, atletismo, voleibol, basquetbol, tae kwon do).
- Seguimiento deportivo personalizado.
- Servicio nutricional.
- Servicios médicos.

Colegiatura:

UFD-LIC-UFD-38-I	Inscripción o reinscripción (cuatrimestral)	\$ 4,845.00 pesos M.N.
UFD-LEF-UFD-39-C	Colegiatura Academia (4 mens. por cuatrimestre) Educación Física	\$ 4,640.00 pesos M.N.



Perfil UFD con Residencia.

Componente académico.

- Licenciatura en Educación Física.
- Terminación en 3.4 años.
- Certificado de licenciatura.
- Título y cédula profesional, otorgada y validada por la Dirección General de Profesiones.
- Continuidad de estudios de posgrado a nivel nacional e Internacional.
- Certificación del idioma inglés (opcional).
- Seguimiento académico personalizado.
- Bloques de desempeño.
- Prácticas pedagógicas en escenarios reales.
- Certificaciones externas.
- Cursos de capacitación.
- Participación en proyectos institucionales.
- Prácticas profesionales.
- Servicio social.
- Simuladores profesionales.

Componente deportivo.

- Formación deportiva (5 días a la semana).
- Talleres deportivos (fitness, atletismo, voleibol, basquetbol, tae kwon do).
- Seguimiento deportivo personalizado.
- Servicio nutricional.
- Servicios médicos.

Componente de servicios.

- Hospedaje.
- Programa nutricional.
- (3 alimentos y 2 colaciones).
- Acompañamiento de consejeros.
- Servicio médico.
- Transporte (para actividades programadas de ocupación de tiempo libre y fin de semana).
- Lavandería.
- Actividades de tiempo libre entre semana y fin de semana.

Colegiatura:

UFD-LIC-UFDR-69-I	Inscripción o reinscripción (cuatrimestral)	\$ 4,845.00 pesos M.N.
UFD-LIC-UFDR-70-R	Residencia	\$ 8,400.00 pesos M.N.
UFD-LEF-UFDR-71-C	Colegiatura Academia (4 mensualidades por cuatrimestre) Educación Física	\$ 4,640.00 pesos M.N.

Universidad del
Fútbol y Ciencias
del Deporte