



## LICENCIATURA EN EDUCACIÓN FÍSICA

<b>Modalidad:</b>	<b>No escolarizada.</b>
<b>Duración:</b>	<b>10 cuatrimestres (3 años 4 meses).</b>
<b>Perfil:</b>	<b>Alumno UFD no escolarizado.</b>
<b>Acuerdo:</b>	<b>IHEMSYS 0208102.</b>
<b>Clave:</b>	<b>08150202.</b>

La Universidad del Fútbol y Ciencias del Deporte es pionera en el campo de la Educación Física con campo de concentración en Fútbol Soccer, la cual pretende consolidarse a través del tiempo como una opción académica deportiva innovadora con programas de estudio de vanguardia.

El Colegio de Docentes está integrado por profesionales de gran trayectoria y reconocimiento nacional e internacional. Los planes de estudio están integrados por programas que permiten que el alumno logre un aprendizaje significativo, desarrolle competencias, habilidades y valores, para lo cual se estructuran las asignaturas en tronco común, tronco básico, tronco específico y campo de concentración en rendimiento deportivo.

### Objetivo General.

Formar profesionales de alta calidad académica y científica para identificar, atender y satisfacer las necesidades relacionadas con el ámbito de la educación física y el deporte, especialmente el fútbol soccer.

### Perfil de egreso.

- Diseñar y administrar programas de educación física, deporte tiempo libre y recreación.
- Dirigir entrenamientos de las diferentes disciplinas deportivas a diferentes niveles.
- Aplicar la psicopedagogía en cualquier ámbito de la docencia.
- Manejar grupos con actitud de liderazgo.
- Aplicar evaluaciones biofisiológicas.
- Desarrollar actividades de investigación científica, documental, de campo y experimental de la actividad deportiva de manera individual y multidisciplinaria.
- Ser crítico y transformador de su entorno social.

### Campo laboral.

- Diseñador y administrador de programas de educación física, deporte tiempo libre y recreación.
- Preparador físico y/o entrenador en las diferentes disciplinas deportivas a diferentes niveles.
- Instructor en centros o instituciones públicas o privadas, donde se practiquen, enseñen y administren actividades deportivas, así como recreativas.
- Preparador físico y/o director técnico en escuelas de fútbol soccer, así como en clubes deportivos.
- Entrenador personalizado en gimnasios, academias y centros de desarrollo deportivo.
- Educador físico en educación preescolar, primaria, secundaria, educación media superior y superior de instituciones públicas y privadas.
- Investigador de la actividad deportiva de manera individual y en equipos multidisciplinarios.
- Empresario en la conformación de centros de desarrollo físico y deportivo.
- Educador físico en la atención a alumnos con capacidades diferentes e integración educativa.
- Líder en el diseño, operación, seguimiento y evaluación de programas de recreación y educación para el tiempo libre.
- Planificador y programador de entrenamientos deportivos, así como de cargas y métodos de entrenamiento.

## MAPA CURRICULAR.

### Tronco común.

Construcción social del conocimiento.  
Bases del entrenamiento.  
Genealogía del deporte.  
Filosofía del deporte.  
Matemáticas. Introducción a la administración.  
Computación I.  
Computación II.  
Metodología de la investigación I.  
Metodología de la investigación II.  
Probabilidad y estadística I.  
Probabilidad y estadística II.  
Probabilidad y estadística II.

### Tronco básico.

Morfofisiología I.  
Morfofisiología II.  
Biomecánica.  
Fisiología del ejercicio.  
Higiene y nutrición.  
Prevención e intervención en lesiones.  
Estructura y planificación del entrenamiento.  
Evaluación del rendimiento físico.  
Desarrollo infantil I.

Desarrollo infantil II.  
Desarrollo de la adolescencia.  
Psicología del deporte.  
Psicomotricidad.  
Expresión corporal.  
Teoría matemática del juego.  
Fundamentos y técnicas de recreación.  
Introducción a la sociología.  
Sociedad, educación y currículum.  
Enfoques teóricos y metodológicos del proceso educativo.  
Política educativa y práctica de la educación física.  
Desarrollo de estrategias de pensamiento.  
Taller de elaboración y desarrollo de material deportivo.  
Ámbitos de la educación física y el deporte.  
Educación física en escuela preescolar.  
Educación física en escuela primaria.  
Educación física en escuela secundaria.  
Educación física en nivel medio superior y superior.  
Atención a alumnos con capacidades diferentes.  
Integración educativa.

### Tronco específico.

Acondicionamiento físico.  
Atletismo.  
Gimnasia básica.  
Gimnasia y acrobática.  
Básquetbol.  
Voleibol.  
Handball.  
Natación.  
Actividades acuáticas.  
Deportes con raqueta.  
Deportes de contacto.  
Iniciación deportiva y selección de talentos.  
Carga y métodos de entrenamiento.  
Taller de esfuerzo.  
Planificación y programación del entrenamiento deportivo.  
Dirección de entrenamiento personalizado.  
Organización y administración de la actividad del fútbol y del deporte.  
Gestión y funcionamiento de instalaciones deportivas.  
Seminario de tesis I.  
Seminario de tesis II.

### Concentración en fútbol.

Fútbol básico I.  
Fútbol básico II.  
Fútbol de alto rendimiento I.  
Fútbol de alto rendimiento II.  
La preparación física del fútbol.  
El entrenador de fútbol.

### Perfil de ingreso.

- Ser una persona dinámica y con iniciativa.
- Interés por el estudio del fenómeno de educación física.
- Gusto por la lectura, el estudio y la investigación social.
- Iniciativa, creatividad y liderazgo.
- Capacidad de para la comunicación escrita.
- Capacidad de análisis de los problemas y creatividad para su solución.
- Capacidad para el trabajo multi, inter y transdisciplinar.
- Interés en desarrollar actividades que fomenten la salud integralmente.
- Disposición para desarrollar pensamiento crítico y constructivo.

### Requisitos de ingreso.

- Haber acreditado los estudios de bachillerato.
- Realizar el proceso de selección.
- Disposición de tiempo para el desarrollo del programa.
- Gozar de plena salud física y mental para la realización de prácticas de carácter físico-deportivo.
- Habilidades en el uso de la ofimática (Word, Excel, Power Point)
- Conocimiento y uso de paquetería básica (redes sociales, programas de gestión de información, entre otras).
- Habilidades para el auto estudio y el autoaprendizaje.
- Acceso a internet.



### Escenarios prácticos.

Nuestras instalaciones y los equipos que en ellas entrenan son los escenarios que se requieren para el desarrollo de la práctica pedagógica y profesional en este programa:

- Laboratorio de campo.
- Prácticas en Hospital UniversitarioCEMA(Centro de Excelencia Medica en Altura) con laboratorios como:
  - Fisiología.
  - Rehabilitación física.
  - Biomecánica.
  - Nutrición (calorimetría, bioimpedancia y antropometría).
  - Psicología del deporte (Biofeedback).
  - Ergometría.
  - Investigación clínica.
  - Análisis clínicos.
- Proyectos de investigación institucional.
- Equipos profesionales (Club de Futbol Pachuca, Club de Futbol León, Club de Futbol Mineros de Zacatecas, fuerzas básicas, Alto Rendimiento Tuzo).
- Aula virtual de enseñanza (equipada con tableta Anatomage®), pizarrón interactivo.
- Convenios con universidades nacionales e internacionales, instituciones públicas de salud, deporte y educación; asociaciones y federaciones deportivas.
- Gimnasio.

### Componente académico.

#### Alumno UFD No escolarizado.

- Sesiones presenciales y sesiones en plataforma.
- Desarrollo de tareas en plataforma académica.
- Simuladores profesionales.
- Asesores altamente especializados.
- Plataforma interactiva.
- Repositorio de recursos didácticos y objetos de aprendizaje.
- Biblioteca digital especializada.
- Certificaciones deportivas.
- Modelo por competencias.
- Seguimiento académico personalizado.
- Bloques de desempeño.
- Prácticas pedagógicas en escenarios reales (sesiones por encuentro).
- Certificaciones externas.
- Participación en proyectos institucionales.
- Simuladores profesionales.
- Prácticas profesionales.
- Procesos de investigación afiliados a líneas institucionales de investigación con énfasis en el ámbito del deporte.
- Continuidad de estudios de posgrado a nivel nacional e internacional.
- Certificación del idioma inglés.
- Servicio social.

#### Colegiatura:

UFD-LIC-NE-79-I	Inscripción o reinscripción (cuatrimestral)	\$ 1,050.00 pesos M.N.
UFD-LNE-CMCE-81-C	Costo por materia (con encuentro)	\$ 1,600.00 pesos M.N.
UFD-LNE-SEEF-82-C	Costo por materia (sin encuentro Educación Física)	\$ 1,050.00 pesos M.N.