



Universidad del  
Fútbol y Ciencias  
del Deporte



OFFICIAL MEDICAL CENTRE

EL MEJOR  
**CAMPING**  
DE  
**VERANO**  
DE AMÉRICA

#TuMejorReto

VIVE LA EXPERIENCIA  
COMO SI FUERAS UN  
**JUGADOR**  
**PROFESIONAL**

01 800 786 4388 / 01 771 71 70570  
[www.tuzos.com.mx](http://www.tuzos.com.mx) / [www.ufd.mx](http://www.ufd.mx)

**SIPRO18**

SIMULADOR PROFESIONAL

PACHUCA - MÉXICO

UNIVERSIDAD DEL FÚTBOL Y CIENCIAS DEL DEPORTE



## LISTA DE EQUIPAJE

**El Simulador Profesional comienza a las 7:00 de la mañana por lo tanto se les recomienda asistir de manera puntual .**

**Los estudios médicos se deberán realizar en el Centro de Excelencia Medica en Altura (CEMA) del Grupo Pachuca de manera obligatoria, el paquete de estudios tendrá un costo extra de \$ 500.00.**

- RH.
- Plantoscopia.
- Certificado médico.
- Electrocardiograma.

### **El equipaje que deberán traer es:**

- 2 pants.
- 3 playeras, se utilizaran para las actividades recreativas (pueden ser de algodón).
- 2 short.
- 3 Licras para la práctica deportiva (estas deberán usarse debajo del short de entrenamiento) .
- 3 pares de calcetas cortas (uso diario).
- En caso de ser portero deberá de portar adicional 3 playeras y 3 pantalones de portero .
- 1 pantalón de mezclilla.



- Pijama.
  - Ropa Interior.
  - Una chamarra tipo impermeable (opcional en color blanco, azul o transparente).
  - Ropa para protegerse del frío (suéter, chamarra, sudadera, etcétera).
- \*ropa sin escudos alusivos a equipos de fútbol, nacionales o extranjeros.**

- Recomendable, tenis con doble cápsula de aire (aquellos que tienen una burbuja en el talón, o resortes de plástico). En caso de no contar con ellos, deberá de traer los tenis con los cuales practica deporte en su escuela.
- Zapatos de fútbol (con más de 10 tachones redondos, que ya estén usados).
- Espinilleras.
- 8 vendas:
  - Para niños de 8 años – Vendas No.5.
  - Para niños de 9 y 10 años – Vendas No.7.
  - Para niños de 11 años en adelante – Vendas No. 10.
- Sandalias para la ducha.
- Bloqueador solar.
- Dos labellito o chapstiks (para evitar los labios partidos).
- Crema antiséptica para pies.
- Talco desodorante para calzado.
- Cepillo y pasta de dientes, jabón líquido corporal, Shampoo, crema corporal, esponja de baño, desodorante.



**SIPRO18**  
SIMULADOR PROFESIONAL  
PACHUCA - MÉXICO  
UNIVERSIDAD DEL FÚTBOL Y CIENCIAS DEL DEPORTE

- Bata de baño (**obligatoria**).
- Traje de baño y gorra de natación (**para niños de 4ta, 5ta y 6ta categoría**).
- Una lámpara de mano de 13cm o 14cm (con pilas AA o AAA).
- Bucal de plástico: Los bucales de plástico deben ser usados por aquellos que usan sistemas ortodóncicos tipo “brackets”.
- Anillos rotulianos: Los anillos rotulianos serán usados sólo por prescripción médica para aquellos que así lo requieran.

**Nota:** De no haber contestado el cuestionario médico al momento de registrar el participante, podrá ingresar nuevamente a la página con su número de matrícula.

01 800 786 4388 / 01 771 71 70570  
www.tuzos.com.mx / www.ufd.mx

*#TuMejorReto*



Universidad del  
Fútbol y Ciencias  
del Deporte



OFFICIAL MEDICAL CENTRE

**Cualquier duda estamos a sus órdenes.  
Agradecemos su interés por la institución.**

Call Center / Promoción

*Circuito La Concepción km. 2 s/n, Col. La Concepción, San Agustín Tlaxiaca, Hidalgo.*

*Tels. 01 800 78 64 388 / 01 771 71 70570*

*Ext. 801, 806, 807, 808 y 809.*

*[www.facebook.com/SimuladorProfesional](http://www.facebook.com/SimuladorProfesional)*

*[www.tuzos.com.mx](http://www.tuzos.com.mx)*

*[www.ufd.mx](http://www.ufd.mx)*



**#TuMejorReto**

**VIVE LA EXPERIENCIA  
COMO SI FUERAS UN  
JUGADOR  
PROFESIONAL**

**SIPRO18**

SIMULADOR PROFESIONAL

PACHUCA - MÉXICO

UNIVERSIDAD DEL FÚTBOL Y CIENCIAS DEL DEPORTE